羽毛球竞赛规则

**1.计分**

（1）循环赛11分制，淘汰赛21分制，每盘比赛一局一胜。

（2）每球得分制。

（3）一方需领先另一方2分方可赢得该局比赛。

（4）循环赛：当双方均得到19分时，先取得20分的一方赢得该局比赛。

 淘汰赛：当双方均得到29分时，先取得30分的一方赢得该局比赛。

**2.发球及换边规则**

（1）每场比赛开始前，参赛双方首先要在主裁判的主持下，通过抛羽毛球确定具有挑选发球或场地的优先权的一方（由羽毛球托的指向确定）。获得优先权的一方可以选择先发球方或者场地，另一方在余下的一项中选择。

（2）每局比赛结束后，双方互换场地。第五局比赛的领先方得到6（循环赛）/11（淘汰赛）分时，双方互换场地。

（3）一局比赛率先发球的一方在下一局率先接发球。

**3.单打规则**

（1）在一局比赛开始时或发球方得分为偶数时，发球方在右半场进行发球。当发球方得分为奇数时，在左半场进行发球。

（2）如果发球方取得一分，那么下一回合其继续发球。

（3）如果接发球方取得一分，那么下一回合其成为发球方。

**4.双打规则**

（1）与单打一样，发球方得分为偶数时，发球方在右半场进行发球。当发球方得分为奇数时，在左半场进行发球。

（2）如果发球方取得一分，那么下一回合其继续发球，且发球人不变。

（3）如果接发球方取得一分，那么下一回合其成为发球方。

（4）当且仅当发球方得分时，发球方的两位选手交换左右半场。

（5）单发球权，即每次一方只有一次发球权。发球方失误不仅丢失发球权也将丢失1分，如果这时得发球权的一方得分为奇数时，则必须是位于左发球区的选手发球，如果此时得发球权的一方得分为偶数时，则必须是位于右发球区的选手发球。

（6）只有接发球员才能接发球，如果它的同伴去接球或被球触及，发球方得一分。

**5.合法发球**

（1）发球时任何一方都不允许非法延误发球。

（2）发球员和接发球员都必须站在斜对角线发球区内发球和接发球，脚不能触及发球区的界限；两脚必须都有一部分与地面接触，不得移动，直至将球发出。

（3）发球员的球拍必须先击中球托，与此同时整个球必须低于发球员的腰部。

（4）击球瞬间球杆应指向下放，从而使整个球框明显低于发球员的整个握拍手部。

（5）发球开始后，发球员的球拍必须连续向前挥动，直至将球发出。

（6）发出的球必须向上飞行过网，如果不受拦截，应落入接发球员的发球区。单打有效发球区域的范围是（以右区为例）：前发球线、中线、单打后发球线和单打边线之间。左区反之。

**6.发球违例** （1）发球不合法。

（2）球挂在网上或停在网顶

（3）球过网后挂在网上。

（4）双打时，接发球员的同伴接到球或被球触及。

**7.比赛进行中违例**

（1）球落在场地界线外。

（2）球从网孔或网下穿过。

（3）球未从网上方越过。

（4）球触及天花板或四周墙壁。

（5）球触及运动员的身体或衣服。

（6）球触及场地外其他物体或人。

（7）球被击时停滞在球拍上，紧接着被拖带抛出。

（8）球在一个回合中被同一方队员多次击中。

（9）运动员的球拍、身体或衣服触及球网或球网的支撑物。

（10）过网击球（击球时，球拍与球的最初接触点不在击球者网的一方，不包括球拍随球过网的情况）。

**8.重发球**

 以下情况为“重发球”：

（1）发球员在接发球员未做好准备时发球。

（2）在发球过程中，发球员和接发球员都被判违例。

（3）发球被回击后，球停在网顶或球过网后挂在网上。

（4）比赛进行中，球托与球的其他部分完全分离。

（5）裁判员认为比赛被干扰。

（6）底线裁判未能看清，裁判员也无法做出裁决时。

（7）遇到不可预见的意外情况。

“重发球”时，该次发球无效，原发球员重新发球。

**9.发球区错误**

（1）发球顺序错误。

（2）从错误的发球区发球。

（3）在错误的发球区准备接发球，且对方球已发出。

**10.发球区错误的裁判方法**

（1）如果错误在下一次发球击出前发现，应重发球；只有一方错误并输了这一回合，则错误不予纠正。

（2）如果错误在下一次发球击出前未被发现，则错误不予纠正。

（3）如果因发球区错误而“重发球”，则该回合无效，纠正错误重发球。

（4）如果发球区错误未被纠正，比赛也应继续进行，并且不改变运动员的新发球区和新发球顺序。